

# 2



## 第二站 体格检查与 基本操作

# 第一部分 体格检查

## 一、一般检查

### 考点精讲

一般检查包括全身状态检查、皮肤和淋巴结检查。全身状况包括生命体征（体温、脉搏、呼吸、血压）、发育（身高、体重、头围）、体型、营养状况、意识状态、面容、体位、姿势、步态。

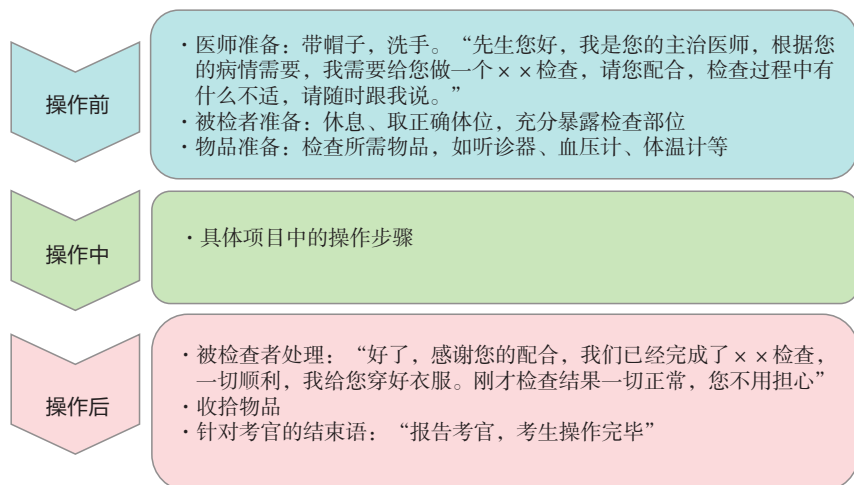


图 2-1 各种体格检查的流程图

### （一）全身状态检查

1. 测体温 体温测量方法包括腋测法、口测法和肛测法，以腋测法最常考。考试过程注意与考官交待测量时间，测量结束告知测量数值。

表 2-1 体温的测量

测温法	具体步骤	正常值
口测法	体温计置于舌下，闭口，5分钟后读数（婴幼儿或神志不清者不可使用）	36.3~37.2℃
肛测法	被检查者取侧卧位，将肛门体温计涂润滑油缓缓插入肛门，深度达温度计长度一半，5分钟后读数	36.5~37.7℃
腋测法	测量前被检查者应安静休息并擦干腋窝，移走附近冷热物品，将体温计放置腋窝顶部，上臂紧贴胸壁夹紧体温计，10分钟后读数	36.0~37.0℃

生理情况下, 体温有一定的波动。早晨体温略低, 下午略高, 在24h内波动幅度一般不超过 $1^{\circ}\text{C}$ ; 运动或进食后体温略高; 老年人体温略低, 月经期前或妊娠期妇女体温略高。

表2-2 发热的分度

热度	温度	简单记忆
低热	$37.3\sim 38^{\circ}\text{C}$	$< 38^{\circ}\text{C}$
中等热	$38.1\sim 39^{\circ}\text{C}$	$< 39^{\circ}\text{C}$
高热	$39.1\sim 41^{\circ}\text{C}$	$< 41^{\circ}\text{C}$
超高热	$> 41^{\circ}\text{C}$	$> 41^{\circ}\text{C}$

### 操作步骤精析

表2-3 测体温操作步骤

	步骤	易错提示
操作前	医师准备: 带帽子, 洗手, “先生您好, 我是您的主治医师, 根据您的病情需要, 我需要给您测体温, 请您配合, 检查过程有什么不适, 请随时跟我说, 您先休息30分钟。 被检者准备: 取卧位 物品准备: 取体温计	此处一定要交待患者已安静休息30分钟
操作中	①取消毒后体温计, 观察并确认体温计水银柱是否处于低温位置, 如高于 $35^{\circ}\text{C}$ , 则甩到 $35^{\circ}\text{C}$ 以下 ②检查者先用手触摸被检者腋窝(查影响体温的因素: 汗液、有无致热或降温物品), 将体温计头端置于被检者腋窝深处夹紧 ③检查者口述测量时间(应为10分钟) ④考官取出已准备好的体温计, 让检查者读数(读数正确得分, 不正确不能得分) (考官可能事先准备三支不同温度的体温计, 执考时选择其中一支体温计让检查者当场读数)	考生很容易漏掉甩体温计这个动作 考生容易忘记触摸腋窝动作
操作后	与被检者对话: “好了, 先生, 感谢您的配合, 我们已经完成测体温, 一切顺利, 我给您穿好衣服。刚才检查结果正常(或低热或高热), 您不用担心。” 物品处理: 将体温计归放原位 结束语: 报告考官, 被检查者体温 $\times^{\circ}\text{C}$ , 属于正常或低热或高热等	考生容易忘记汇报体温, 这里一定要按照实际读数汇报 考生容易遗忘给患者穿好衣服

### 温馨提示

每一项查体和基本操作都有一个职业素质2分, 具体要求如下, 后面不再重复叙述。

①体检前能向被检者告知。与被检者沟通时态度和蔼, 体检中动作轻柔, 能体现爱护被检者的意识。体检结束后能告知, 有体现关爱被检者的动作。(1分)

②着装(工作服)整洁, 仪表举止大方, 语言文明, 体检认真细致, 表现出良好的职业素质。(1分)

### 经典例题

测体温(腋测法, 口述测量时间, 报告体温计读数)体格检查(4分)

## (1) 检查方法正确

①取出消毒后的体温计，观察并确认体温计水银柱是否处于低温位置（0.5分），如高于 $35^{\circ}\text{C}$ ，则甩到 $35^{\circ}\text{C}$ 以下（1分）。

②考生先用手触摸被检者腋窝（检查影响体温因素：汗液、有无致热或降温物品）（0.5分），将体温计针头端置于被检者腋窝深处夹紧（0.5分）。

③考生口述测量时间（应为10分钟）。（0.5分）

(2) 读数正确 考官取出已准备好的体温计，让考生读数（读数正确得分，不正确不得分）。（1分）

## 常见考官提问（2分）

何谓稽留热？常见于哪些疾病？

答：稽留热是指患者体温维持在 $39\sim 40^{\circ}\text{C}$ 以上的高水平达数天或数周（1分），24小时内体温波动范围不超过 $1^{\circ}\text{C}$ （0.5分）。常见于大叶性肺炎、斑疹伤寒及伤寒高热期（答出1项即可，0.5分）。

表2-4 常见热型及临床意义

稽留热	体温明显升高在 $39^{\circ}\text{C}\sim 40^{\circ}\text{C}$ 及以上，24小时内体温波动相差不超过 $1^{\circ}\text{C}$	常见于大叶性肺炎、伤寒、斑疹伤寒、流行性脑脊髓膜炎等
弛张热	24小时内体温波动相差超过 $2^{\circ}\text{C}$ ，但最低点未达正常水平的体温曲线类型	常见于败血症、风湿热、细菌性肝脓肿等
间歇热	高热与低热期反复交替出现	常见疟疾、急性肾盂肾炎
回归热	急升型高热持续数日后自行骤降，但数日后又再出现的体温曲线类型	回归热、霍奇金病等
波状热	体温逐渐上升达 $39^{\circ}\text{C}$ 或以上，发热数日后逐渐下降，数日后又再发热数日的热型	布鲁菌病等
不规则热	体温曲线无一定规律的热	结核病、支气管肺炎、流感、癌性发热、口服退热药等

## 温馨提示

各个热型总结为一首诗：

百风持花弄飞结，只身使节不规则；大汗积极雨间歇，步军薄装皆高热

解释如下：

败风驰化脓肺结——[败血症，风湿热，弛张热，化脓性炎症，重症肺结核]

大寒稽疾孟间歇——[大叶肺炎，斑疹伤寒和伤寒高热期，稽留热][疟疾，急性肾盂肾炎，间歇热]

只身使节不规则——[支气管肺炎，渗出性胸膜炎，结核病，不规则热]

布菌波状皆高热——[布鲁菌病，波状热][以上热型都是指高热]

2. 脉搏测量 检查脉搏主要用触诊，可选择桡动脉、肱动脉、股动脉、颈动脉及足背动脉等。考试时，一般选用桡动脉进行测量，在检查脉搏时应注意脉搏的脉率（成人正常 $60\sim 100$ 次/分）、节律、紧张度和动脉壁弹性、强弱及波形变化。